

PLOUF EN QUELQUES CHIFFRES

En 2013, lors de notre première édition, 17 équipes avaient nagé pour PLOUF et nous avons collecté la somme de €4000 pour la jeunesse des Yvelines.

Aujourd'hui en 2021, pour la 9ème année, jusqu'à 36 équipes vont pouvoir nager lors de notre événement, et un total de plus de €110.000 a déjà été collecté depuis 2013 pour des associations locales qui servent la cause de l'autisme.



Pour en savoir plus sur cet événement, ou sur notre club LCYH, contactez-nous :

- par email sur plouf@lionsheraldic78.org
- par internet sur <https://lionsheraldic78.org>

PLOUF - INFO POUR DONATEURS

Vos dons sont plus que bienvenus !

Ils seront utilisés pour soutenir 2 associations qui oeuvrent pour aider les personnes autistes en France:

- Bulle d'Air
- D'Un Corps à l'Autre

En 2021 les 2 associations vont utiliser les dons pour :

1. Aménagement d'une salle dédiée à la formation des aidants de jeunes enfants autistes (Bulle d'Air)
2. Séjours sportifs et ludiques pour enfants handicapés (D'Un Corps à l'Autre)

PLOUF - L'ÉVÉNEMENT POUR TOUTE PERSONNE SACHANT NAGER

Peu importe que vous soyez un bon nageur ou non, tout le monde peut participer et nous allons passer un bon moment ensemble !

Formez une équipe d'un maximum de 8 personnes et inscrivez vous aujourd'hui sur :

<https://lionsheraldic78.org/events/plouf-2021/>

PLOUF SWIMATHON 2021

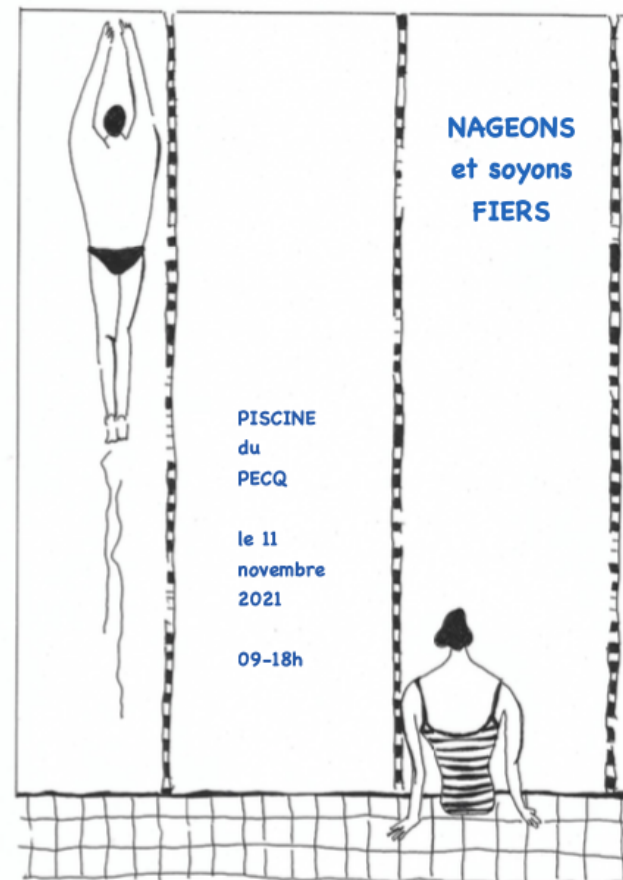
(sujet à la situation sanitaire)

Le 11 novembre 2021, de 9h à 18h

Piscine Municipale du Pecq
Les Vignes Benettes
1, avenue Pasteur Martin Luther King
78230 Le Pecq

Organisé par le Lions Club Yvelines Heraldic (LCYH)

Nous faisons partie du Lions Clubs International avec la devise : "Ensemble nous servons".



PLOUF - C'EST QUOI?

L'idée est simple: vous formez une équipe d'un maximum de 8 personnes et vous réservez une heure de natation sur le site de Plouf :

<https://lionsheraldic78.org/events/plouf-2021/>

Puis vous cherchez un sponsor qui financera, soit les longueurs de piscine effectuées, soit une somme forfaitaire.

Ensuite vous venez à la piscine le jeudi 11 novembre à l'heure choisie, vous profitez de l'ambiance et vous nagez. Pendant 50 minutes, vous et votre équipe tentez de faire un maximum de longueurs dans votre couloir. Il y aura des prix par équipe à gagner en fonction des catégories: le plus jeune nageur, l'équipe la plus rapide, etc.

Après l'effort, participez à la fête autour de la piscine, avec notre DJ et notre animateur !



Enfin vous remettez les dons que vous avez collectés (vous pouvez nous demander un reçu fiscal pour les impôts) et vous rentrez chez vous heureux d'avoir aidé les Lions à soutenir cette bonne cause.

Regardez les photos et vidéos de l'évènement de 2019 sur notre site:

<https://lionsheraldic78.org/events/plouf-2021/>

PLOUF - COMMENT AIDER?

Former une équipe, ou en faire partie

Si vous connaissez des personnes qui veulent nager, dans votre école, club ou entreprise, contactez les et formez une équipe (8 personnes maximum).

Sponsoriser une équipe ou un nageur

Vous pouvez sponsoriser (par longueur nagée ou forfaitairement) une personne ou tout une équipe, en sachant que votre argent sera géré en toute sécurité.

Soutenir Plouf 2021

Votre entreprise peut sponsoriser une équipe et votre logo sera visible à la piscine et ou sur notre site pendant un an.

Soutenez nos causes

Si vous voulez être utile pour nous aider et soutenir nos causes directement,

contactez-nous:

plouf@lionsheraldic78.org



QUELLES ASSOCIATIONS SONT SOUTENUES PAR PLOUF EN 2021

Tous les bénéfices réalisés par PLOUF 2021 seront versés à deux associations des Yvelines qui œuvrent pour aider les personnes autistes :



PLOUF ET L'AUTISME

La Haute Autorité de la Santé reconnaît un taux de prévalence de 1 sur 100 en 2018 contre 1 sur 2000 en 1960. Que faire pour aider cette cause ? Quelles sont les actions possibles ?

- Dépistage
- Prise en charge précoce
- Information et formation des aidants
- Développer des propositions de socialisation, de loisirs, artistiques et sportives, adaptées aux enfants autistes

Offrons aux personnes autistes les moyens de s'intégrer à la société dans de bonnes conditions.

Le Lions Club Yvelines Heraldic se propose en organisant cette 9ème édition de Plouf de contribuer à aider ces associations et à servir au mieux la cause de l'autisme.

Retrouvez les sur:

<https://Centrebuledair.com>

<https://Duncorpsalautre.com>