

## PLOUF EN QUELQUES CHIFFRES

En 2013, notre première année, 18 équipes ont nagé pour PLOUF et nous avons collecté la somme de €4000 pour la jeunesse des Yvelines.

Aujourd'hui en 2020, pour la 8ème année consécutive, jusqu'à 36 équipes vont nager lors de notre événement annuel, et un total de presque €110.000 a déjà été collecté depuis 2013 pour des associations locales qui servent la cause de l'autisme.



Pour en savoir plus sur cet événement, ou sur notre club LCYH, contactez-nous:

- par email sur [plouf@lionsheraldic78.org](mailto:plouf@lionsheraldic78.org)
- par internet sur <https://lionsheraldic78.org>

## PLOUF - INFO POUR DONATEURS

**Vos dons sont plus que bienvenus!**

Ils seront utilisés pour soutenir 2 associations qui oeuvrent pour aider les personnes autistes en France:

- Bulle d'Air
- D'Un Corps à l'Autre

En 2019 les 2 associations ont utilisé les dons pour:

1. La traduction en anglais des vidéos sur "Mieux vivre l'autisme" (pour un accès facilité au plus grand nombre) (Bulle d'Air)
2. Séjours sportifs et ludiques pour enfants handicapés (D'Un Corps à l'Autre)

## PLOUF - L'EVENEMENT POUR TOUTE PERSONNE SACHANT NAGER

Peu importe que vous soyez un bon nageur ou non, tout le monde peut participer et nous allons nous amuser ensemble!

Formez une équipe d'un maximum de 8 personnes et inscrivez vous aujourd'hui sur:

<https://lionsheraldic78.org/events/plouf-2020/>

## PLOUF SWIMATHON 2020

**Le 11 novembre 2020, de 9h à 18h**

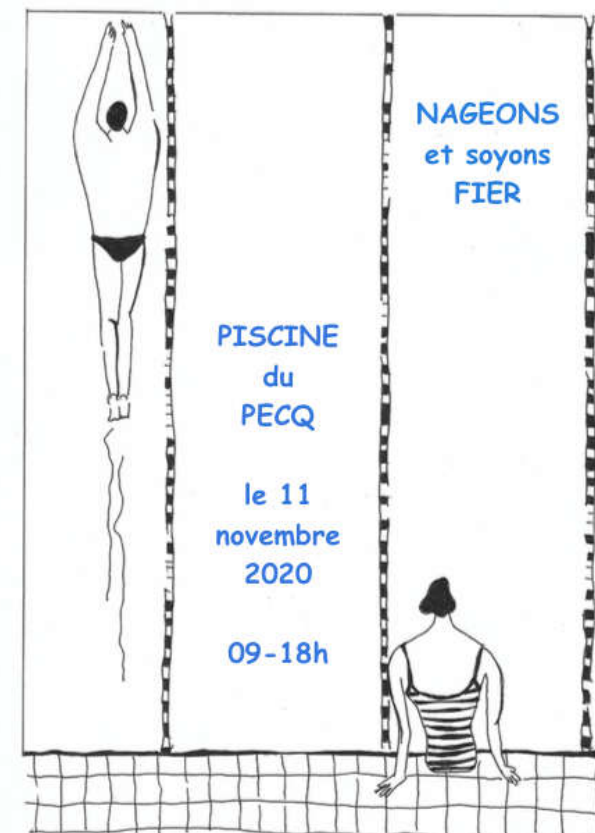
**Piscine Municipale du Pecq  
Les Vignes Benettes  
1, avenue Pasteur Martin Luther King  
78230 Le Pecq**

Organisé par le Lions Club Yvelines Heraldic (LCYH)

Nous faisons partie du Lions Clubs International avec la devise : "Ensemble nous servons".



**8ème Edition**



## PLOUF - C'EST QUOI?

L'idée est simple: vous formez une équipe d'un maximum de 8 personnes et vous réservez une heure de natation sur le site de Plouf:

<https://lionsheraldic78.org/events/plouf-2020/>

Puis vous cherchez un sponsor qui financera, soit les longueurs de piscine effectuées, soit une somme forfaitaire.

Ensuite vous venez à la piscine le mercredi 11 novembre à l'heure choisie, vous profitez de l'ambiance et vous nagez. Pendant 50 minutes, vous et votre équipe tentez de faire un maximum de longueurs dans votre couloir. Il y aura des prix par équipe à gagner en fonction des catégories: le plus jeune nageur, la plus rapide équipe etc.

Après l'effort, participez à la fête autour de la piscine, avec notre DJ et notre animateur!



Enfin vous remettez les dons que vous avez collectés (vous pouvez nous demander un reçu fiscal pour les impôts) et vous rentrez chez vous heureux d'avoir aidé les Lions à soutenir cette bonne cause.

Regardez les photos et vidéos de l'évènement de 2019 sur notre site:

<https://lionsheraldic78.org/events/plouf-2020/>

## PLOUF - COMMENT AIDER?

### Former une équipe, ou en faire partie

Si vous connaissez des personnes qui veulent nager, dans votre école, club ou entreprise, contactez les et formez une équipe (8 personnes max).

### Sponsoriser une équipe ou un nageur

Vous pouvez sponsoriser (par longueur nagée ou forfaitairement) une personne ou tout une équipe, en sachant que votre argent est géré en toute sécurité.

### Soutenir Plouf 2020

Votre entreprise peut sponsoriser une équipe et votre logo sera visible à la piscine et ou sur notre site pendant un an.

### Soutenez nos causes

Si vous voulez être utile pour nous aider et soutenir nos causes directement,

contactez nous:

[plouf@lionsheraldic78.org](mailto:plouf@lionsheraldic78.org)



## QUELLES ASSOCIATIONS SONT SOUTENUES PAR PLOUF EN 2020

Tous les bénéfices réalisés par PLOUF 2020 seront versés à deux associations des Yvelines qui oeuvrent pour aider les personnes autistes:



## PLOUF ET L'AUTISME

La Haute Autorité de la Santé reconnaît un taux de prévalence de 1 sur 100 en 2018 contre 1 sur 2000 en 1960. Que faire pour aider cette cause? Quelles sont les actions possibles?

- Dépistage
- Prise en charge précoce
- Information et formation des aidants
- Développer des propositions de socialisation, de loisirs, artistiques et sportives, adaptées aux enfants autistes

**Offrons aux personnes autistes les moyens de vivre l'inclusion dans de bonnes conditions.**

Le Lions Club Yvelines Heraldic se propose en organisant cette 8ème édition de Plouf de contribuer à aider ces associations et à servir au mieux la cause de l'autisme.

Retrouvez les sur:

<https://Centrebulledair.com>

<https://Duncorpsalautre.fr>