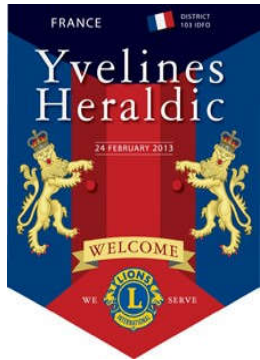


Plouf en chiffres

En 2013, notre première année, 18 équipes ont nagé pour *Plouf* et nous avons collecté €4000 pour la jeunesse des Yvelines.

Pour la 7e année consécutive, jusqu'à 36 équipes nagent lors de notre évènement annuel, et presque €90.000 ont été collectés pour des associations locales qui servent la cause de l'autisme.



Pour en savoir plus sur *Plouf '19*, ou sur notre club LCYH, contactez-nous à : secretary@lionsheraldic78.org

ou sur notre site lionsheraldic78.org

Rappel

Plouf '19 'swimathon'

Quand?

Lundi, 11 novembre 2019

Où ?

Piscine Municipale du Pecq

Les Vignes-Benettes 1, avenue Pasteur Martin Luther King, 78230 Le Pecq

Rappel

Plouf '19 'swimathon'

Quand?

Lundi, 11 novembre 2019

Où ?

Piscine Municipale du Pecq

Les Vignes-Benettes

1, av. Pasteur Martin Luther King

78230 Le Pecq



Plouf

SWIMATHON
LIONS CLUB YVELINES HERALDIC

11 Novembre 2019
Piscine du Pecq



Plouf, c'est quoi ?

L'idée est très simple. Vous formez une équipe et réservez une heure de natation sur le site de *Plouf* : lionsheraldic78.org/events/plouf-2019

Puis vous cherchez un sponsor qui financera, soit les longueurs de piscine effectuées, soit une somme forfaitaire.

Ensuite, vous venez à la piscine le lundi 11 novembre à l'heure choisie, vous profitez de l'ambiance et vous nagez. Pendant 55 minutes, vous et votre équipe tentez de faire un maximum de longueurs dans votre couloir. Il y a des prix par équipe à gagner en fonction des catégories : la plus jeune, la plus rapide, etc.

Après l'effort, participez à la fête autour de la piscine, avec notre disc-jockey Pete Liddle, et ses 'Golden Oldies' tubes non-stop !

Enfin vous remettez les dons que vous aurez collectés (vous pouvez nous demander un reçu pour des éventuelles déductions d'impôts), et rentrez chez vous heureux d'avoir aidé les Lions à soutenir une bonne cause.

Si vous avez des questions à poser, ou si vous voulez nous aider à organiser *Plouf*, contactez nous à : secretary@lionsheraldic78.org



Comment nous aider ?

Former une équipe, ou en faire partie

Si vous connaissez des nageurs dans votre école, club ou entreprise, c'est facile et très sympathique à mettre sur pied.

Sponsoriser une équipe ou un nageur

Vous pouvez sponsoriser (par longueur ou forfaitairement) une équipe ou une personne, en sachant que votre argent est géré en toute sécurité.

Soutenir *Plouf '19*

Votre entreprise peut sponsoriser une équipe et votre logo sera visible à la piscine et sur notre site pendant un an.

Soutenez nos causes

Si vous voulez être utile pour aider nos causes directement, nous avons toujours des idées.



Quelles associations sont soutenues en 2019 ?

Tous les bénéfices réalisés par *Plouf '19* seront versés à deux associations dans Les Yvelines qui œuvrent pour aider les personnes autistes



La Haute Autorité de la Santé reconnaît un taux de prévalence de 1 sur 100 en 2018, contre 1 sur 2000 en 1960 ! Que faire pour aider cette cause ? Quelles sont les actions possibles ?

- Dépistage
- Prise en charge précoce
- Information et formation des aidants
- Développer des propositions de socialisation, de loisirs, artistiques et sportives adaptées aux enfants autistes

Offrons aux personnes autistes les moyens de vivre l'inclusion dans de bonnes conditions.

Le Lions Club Yvelines Heraldic se propose par l'organisation de *Plouf 2019* de contribuer à aider ces associations à servir au mieux la cause de l'autisme. Retrouvez-les sur :

centrebulledair.com

duncorpsalautre.fr